

“睡眠の質を向上”したい方に向けた機能性表示食品

「ネルノダ」シリーズ

3月4日から全国で発売

ハウスウェルネスフーズは、睡眠の質の向上に役立つ機能があることが報告されているGABAを配合した機能性表示食品、「ネルノダ」・「ネルノダ粒タイプ」<1袋> <10袋>を3月4日より全国で発売いたします。

“睡眠の質（眠りの深さ、すっきりとした目覚め）の向上に役立つ”製品として、お客様の健康をサポートします。



ドリンク



<1袋>



<10袋>

食生活は、主食、主菜、副菜を基本に、食事のバランスを。

■「ネルノダ」シリーズ製品特徴

機能性表示食品

【届出表示】

ネルノダ：届出番号 D75 / ネルノダ粒タイプ：届出番号 D177

本品には GABA が含まれています。GABA には睡眠の質（眠りの深さ、すっきりとした目覚め）の向上に役立つ機能があることが報告されています。

- ネルノダには、機能性関与成分 GABA を 100 mg 配合しています。
- その他成分として、ヒハツ抽出物15mgとショウガ抽出物4mgの2種のスパイス抽出物を配合しています。
※機能性関与成分ではありません
- ドリンクタイプは、しょうがオレンジ味ですっきりと飲みやすく、就寝前に適した100mlの小容量サイズで1本あたり14kcalです。（無果汁）
- 粒タイプは、持ち運びに便利な個包装。

- 本品は、事業者の責任において特定の保健の目的が期待できる旨を表示するものとして、消費者庁長官に届出されたものです。ただし、特定保健用食品と異なり、消費者庁長官による個別審査を受けたものではありません。
- 本品は、疾病の診断、治療、予防を目的としたものではありません。

■ 配合成分について

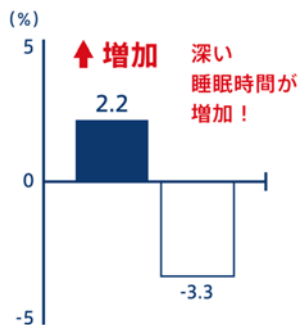
機能性関与成分

GABA
100mg

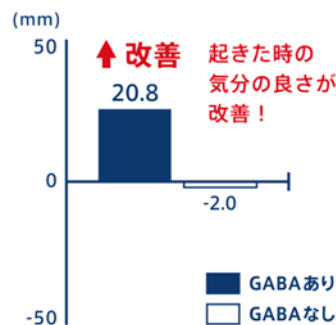
植物や動物、わたしたちの体内にも広く存在する、天然アミノ酸のひとつ。
γ-アミノ酪酸 (Gamma Amino Butyric Acid) を略して、GABA(ギャバ)と呼ばれています。
GABAには睡眠の質を向上させる効果が明らかになっています。

GABAの実証データ

深い睡眠時間の増加



起床時の気分の良さ改善*



*主観的な起床時の気分の良さを10cmの目盛りに記録、摂取前と比較した結果。

試験方法

睡眠に悩みがある健康な男女10名(平均37.7歳)を2つに分け、GABAが入っている錠剤と入っていない錠剤をそれぞれ内容が知らせず7日間摂取してもらい、測定を行った。7日間のインターバルを設けた後、摂取する錠剤を入れ替えて、再度測定を行った。

【出典】 Yamatsu A et al Effect of Oral γ-aminobutyric Acid (GABA) Administration on Sleep and its Absorption in Humans. Food Science and Biotechnology 25(2):547-551(2016)のFig2.Eと、Fig3Aをわかりやすく改変。

(研究レビューに採用した論文データの代表例です。)

スパイス ※機能性関与成分ではありません

ヒハツ抽出物
15mg
ショウガ抽出物
4mg

ヒハツ

コショウ科のツル性木質植物。果実はコショウに似た風味を持っており、コショウと同様にスパイスとして利用されています。

ショウガ

ショウガ科の多年草。根茎は古来から香辛料として使用されています。独特の風味があり、肉や魚の臭みを抑える効果を持っています。日本料理はもちろん、世界中で広く使用されています。

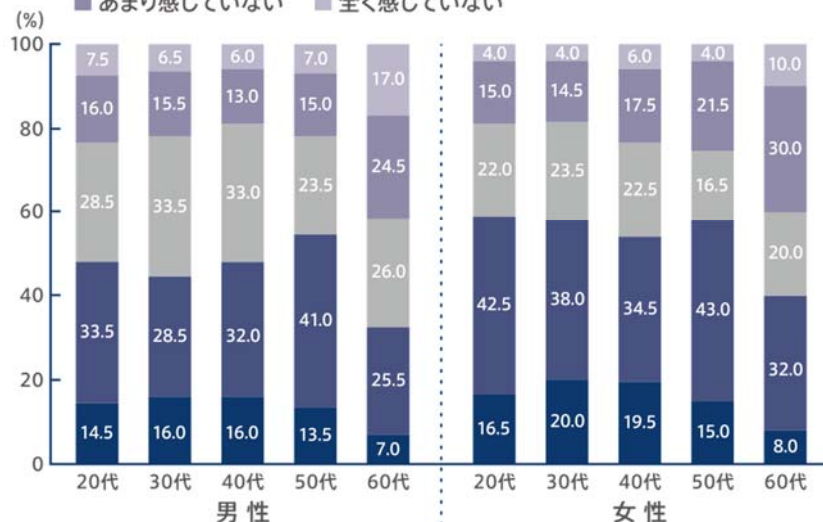
■ 2人に1人が睡眠の悩みを抱えている

睡眠の悩みを抱えている人は各年代、男女ともに多く存在します。
全体平均では、「49.7%」の方が悩みを抱えていることがわかりました。

睡眠の悩みデータ

問.あなたは睡眠に関して、どの程度悩みを感じていますか(ひとつだけ)

■ 感じている ■ やや感じている ■ どちらともいえない
■ あまり感じていない ■ 全く感じていない



出典:ハウスウェルネスフーズ(株)調べ WEB調査
調査対象20~69才男女 n=2000 調査時期 2017年7月

■「ネルノダ」シリーズ製品概要

- 製品名／容量／価格：

「ネルノダ」／ 100ml／オープン価格（税別参考小売価格238円）

「ネルノダ粒タイプ」＜1袋＞／1.2g（4粒）／オープン価格（税別参考小売価格160円）

「ネルノダ粒タイプ」＜10袋＞／12g（4粒×10袋）／オープン価格（税別参考小売価格1,480円）

- 発売日：2019年3月4日

- 発売地区：全国

- 発売チャネル：全チャネル

■「ネルノダ」シリーズプロモーション

- ブランドサイトでは製品の理解促進のため、詳しい情報やCM情報を掲載しております。

- 「ネルノダ」ブランドサイトURL（3/4～公開予定）

<https://nerunoda.house-wf.co.jp/>

- 「ネルノダ」ブランドロゴ

