

# <ハウスウェルネスフーズ勤務者生活習慣データ>

項目		詳細	2021 年度	2022 年度	2023 年度
定期健康診断	受診率		100.0	100.0	100.0
要受診者対応	受診率	一次健診の有所見の内、 再受診者の割合	84.0	97.0	97.4
特定保健指導	対象者率		11.6	11.1	↓ 9.1
	初回受診率		68.4	93.3	95.0
喫煙習慣	喫煙率		15.8	15.3	↓ 14.6
飲酒習慣	飲酒習慣者率	毎日飲酒する人の割合	9.2	9.7	9.8
運動習慣	運動習慣者率	1週に1回以上、1回当たり30分 以上の運動を実施している人の 割合	44.4	38.6	↑ 54.1
睡眠習慣	睡眠による休養	睡眠により十分な休養が取れて いる人の割合	42.0	56.6	↑ 60.1
生活習慣病 関連要受診	脂質異常での 要受診者率	一次健診での有所見の内、 要受診者の割合	25.4	20.7	↓ 18.0
	血圧での 要受診者率		8.0	9.9	↓ 9.2
	糖代謝での 要受診者率		5.4	3.7	3.8

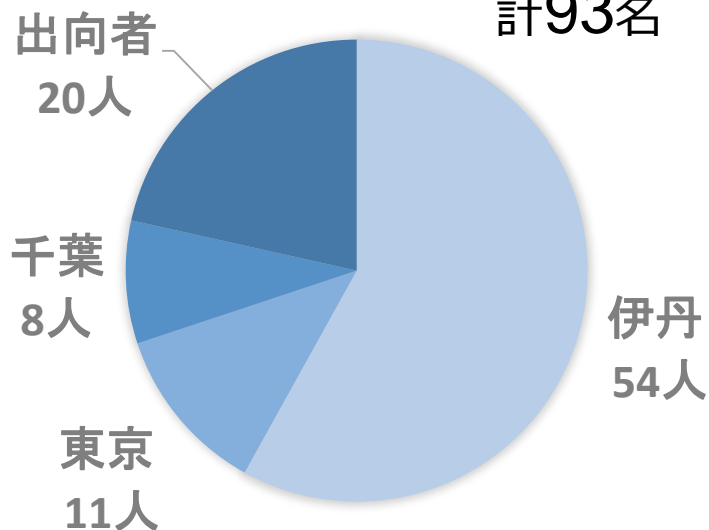
# <保健師面談>

## ポイントプログラム面談

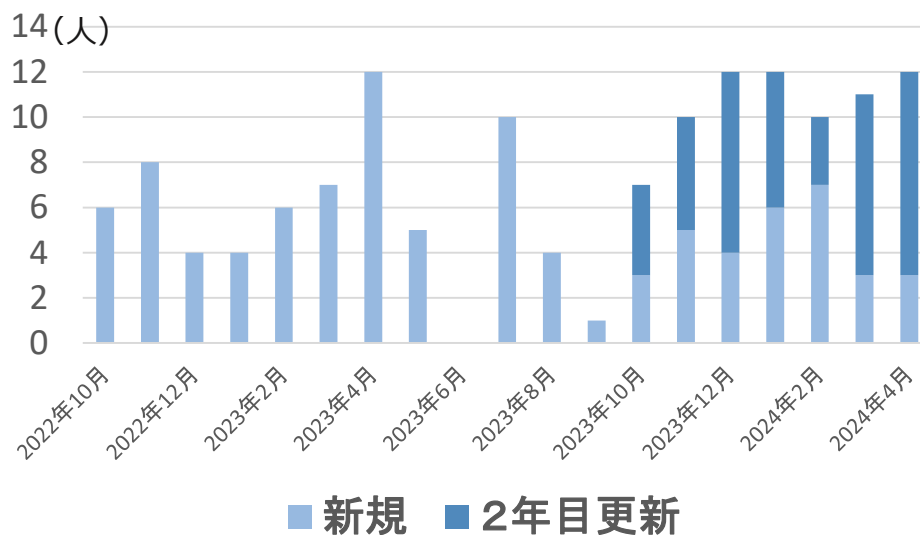
保健師と健康に関する内容の面談を行い、目標設定・達成することでウェルネスライフポイントが付与される保健師面談（2022年10月開始）

### 登録者勤務地内訳

計93名



### 面談登録者数



2022年度目標の達成率：60.8%

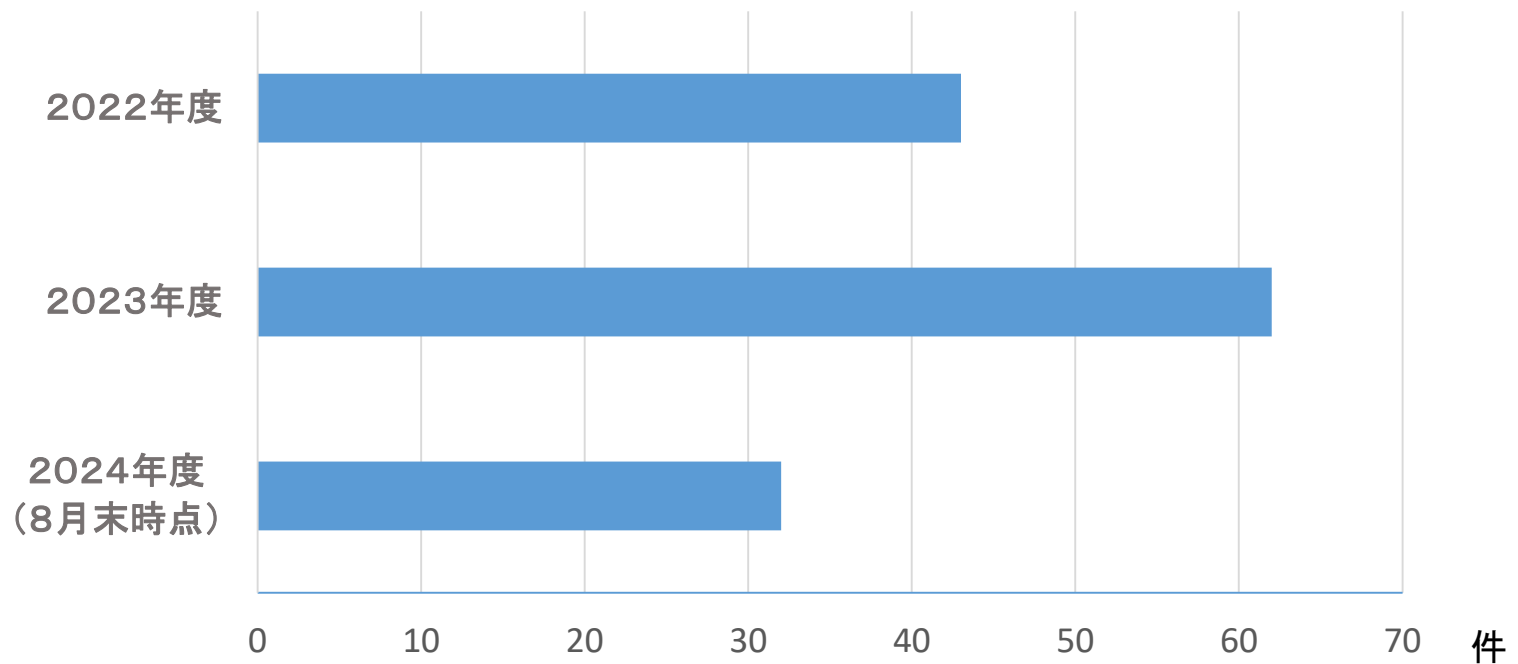
現在の保健師面談継続率：97.8%（2024年8月）

# 健康相談

自身や家族、仕事やプライベートなことなど制限なく相談を行う保健師面談

(2022年4月開始)

## 健康相談件数(累計)



ご両親の介護・お子さまの発達・ご自身の心身の健康・職場の人間関係・将来展望 etc