

## ●25.3期 ウェルネスライフポイント付与一覧

	ポイント項目	対象者	最大獲得ポイント	HWF原籍 HWF所属	HWF原籍 他社出向	HF原籍	25.3期より 開始
1	健康診断・人間ドックの受診	今期受診者	500	○	○	—	
2	保健師面談申込	今期申込者	500	○	○	—	
3	1年後の目標宣言 (保健師面談内)	保健師面談で確認	500	○	○	—	
4	目標達成(1年後)	保健師面談で確認	1,000	○	○	—	
5	BMI適正範囲内	今期の受診データを参照	500	○	○	—	
6	健康セミナー 参加者	参加者 (アンケート回答者)	1,000	○	○	—	
7	予防歯科 (歯科検診) の受診	今期受診・申請者	1,000	○	○	—	
8	非喫煙者	非喫煙者 (アンケート回答者)	500	○	○	—	
9	カロママプラス継続者	カロママ利用継続対象者 (年間4回：最大2,000ポイント)	2,000	○	○	—	○
10	ストレスチェック受検	今期受診者	500	○	○	—	
11	有給休暇10日取得	今期実績 (年度管理) 対象者	500	○	○	—	
12	健康e-ラーニング 受講者	受講完了者	1,000	○	○	—	
13	保健師講話 参加者	参加者 (アンケート回答者)	1,000	○	○	—	
14	ウォーキングイベント	5月頃実施、参加者・上位等対象者 (最大1,000ポイント)	1,000	○	○	—	
		11月頃実施、参加者・上位等対象者 (最大1,500ポイント)	1,500	○	○	—	
15	盛り上げ隊企画	参加につき1回500P (年間2回：最大1,000ポイント)	1,000	○	○	—	
16	WELLNESS通信アンケート	月1回配信 アンケート回答につき1回最大で150P (年間12回：最大1,800ポイント)	1,800	○	○	—	○
17	チャレンジ賞	チャレンジ賞エントリー者	1,000	○	○	—	○
18	部署ポイント	部署の取り組み	2,000	○	△	○	