

シリーズ累計2000万個突破※1！より飲みやすく、機能が分かりやすく進化

「ネルノダ」シリーズ リニューアル

8月下旬から全国で順次発売

※1 当社出荷ベース、2019年2月～2023年5月

ハウスウェルネスフーズは、睡眠の質(眠りの深さ、すっきりとした目覚め)の向上に役立つ機能があることが報告されているGABAを配合した機能性表示食品、「ネルノダ」・「ネルノダ粒タイプ」〈1袋〉〈10袋〉〈22袋〉をリニューアルし、8月下旬より全国で順次発売いたします。今回のリニューアルでは、ドリンクは味わい、粒タイプは香りを改良して飲みやすさを向上させました。また、「睡眠の質の向上をサポート」というメッセージが目立つデザインに変更することで、睡眠に関するGABAの機能が一目でわかるようになりました。



食生活は、主食、主菜、副菜を基本に、食事のバランスを。

機能性表示食品「ネルノダ」シリーズは、2019年3月の発売以来、若年層からシニア層まで幅広いお客様にご支持いただき、好調に販売を伸ばしてまいりました。2023年5月時点で、シリーズ累計販売数は**2000万個**※1を突破しています。

この度、より多くのお客様にご満足いただくために、ドリンク・粒タイプともに飲みやすさを向上させました。ドリンクはオレンジの味わいを強め、よりすっきりした後味に改良しました。粒タイプはGABAの一日摂取目安量を維持しつつ、1袋あたりの粒数を4粒→3粒に変更し、ほんのりオレンジの香りを付与しました。

また、従来パッケージに記載していた「一時的なストレスの緩和」の機能は残しつつ、「睡眠の質の向上をサポート」というメッセージが目立つデザインに変更することで、睡眠に関するGABAの機能が一目でわかるようになりました。デザイン上部を濃紺色にすることで、深夜の深い眠りとすっきりした朝の目覚めを表現しています。

新しくなった「ネルノダ」シリーズは、これからもお客様の健康をサポートしてまいります。

※1 当社出荷ベース、2019年2月～2023年5月

■「ネルノダ」シリーズ製品特徴

機能性表示食品

【届出表示】

届出番号 ドリンク：G322 粒タイプ：H1209

本品にはGABAが含まれます。GABAは睡眠の質（眠りの深さ、すっきりとした目覚め）の向上に役立つ機能や、仕事や勉強などによる一時的な疲労感や精神的ストレスを緩和する機能があることが報告されています。

- ネルノダには、機能性関与成分GABAを100mg配合しています。
- その他成分として、ヒハツ抽出物7.5mgとショウガ抽出物4mgの2種のスパイス抽出物を配合しています。
※機能性関与成分ではありません
- ドリンクタイプは、すっきりオレンジ味で飲みやすく、100mlの小容量サイズで、1本当たり15kcalです。
（無果汁）
- 粒タイプは、持ち運びに便利な個包装になっています。
- 本品は、事業者の責任において特定の保健の目的が期待できる旨を表示するものとして、消費者庁長官に届出されたものです。
ただし、特定保健用食品と異なり、消費者庁長官による個別審査を受けたものではありません。
- 本品は、疾病の診断、治療、予防を目的としたものではありません。

■機能性関与成分について

●睡眠の質の向上に役立つ機能について、GABAの実証データ

【GABA 100 mg】

植物や動物、わたしたちの体内にも広く存在する、アミノ酸のひとつ。

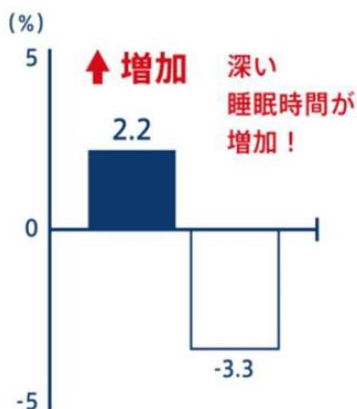
γ-アミノ酪酸(Gamma Amino Butyric Acid)を略して、GABA(ギャバ)と呼ばれています。

GABAは睡眠の質（眠りの深さ、すっきりとした目覚め）の向上に役立つ機能があることが報告されています。

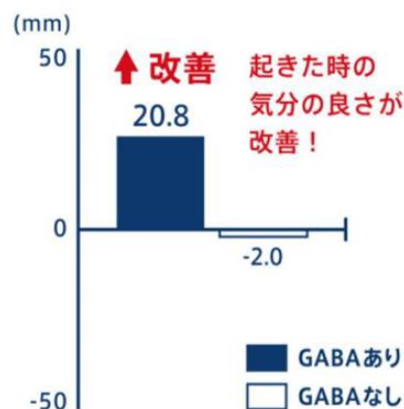
GABAの実証データ（最終製品を用いた試験結果ではありません。）

試験方法

深い睡眠時間の増加



起床時の気分の良さ改善*



※主観的な起床時の気分の良さを10cmの目盛りで記録、摂取前と比較した結果。

対象者：健常成人男女。ただし、以下の者は対象としない。疾病に罹患している者、妊産婦（妊娠を計画している者を含む。）及び授乳婦

睡眠に悩みがある健常な男女10名（平均37.7歳）を2つに分け、GABA100mgが入っている粒と入っていない粒をそれぞれ内容を知らせず7日間摂取してもらい、測定を行った。7日間のインターバルを設けた後、摂取する粒を入れ替えて、再度測定を行った。

【出典】 Yamatsu A et al, Effect of Oral γ-aminobutyric Acid(GABA) Administration on Sleep and its Absorption in Humans. Food Science and Biotechnology25(2):547-551(2016)の Fig2.Eと、Fig3.Aをわかりやすく改変。
（研究レビューに採用した論文データの代表例です。）

●一時的な疲労感や精神的ストレスの緩和機能のメカニズム

経口摂取したGABAは末梢の自律神経系においてノルアドレナリン※2の放出を抑制し、副交感神経を亢進する事で、事務的作業による一時的・心理的なストレスを低減すると考えられています。

※2 ノルアドレナリンとは、激しい感情や強い肉体的作業などで人体がストレスを感じたときに、交感神経の情報伝達物質として放出されたり、副腎髄質からホルモンとして放出される物質です。【出典】厚生労働省e-ヘルスネット 執筆者：西大輔氏

(非臨床試験の結果から推定されるメカニズムです。)

■「ネルノダ」シリーズプロモーション

- 9月3日の睡眠の日※3に向け「ネルノダ」シリーズをより多くのお客様に知っていただき、親しみを感じていただけるようプロモーションを実施してまいります。

※3 睡眠の日とは、睡眠についての正しい知識の普及と国民の健康増進への寄与を目的に、睡眠健康推進機構が日本睡眠学会との協力によって制定したものです。3月18日を『春の睡眠の日』、9月3日を『秋の睡眠の日』と定めています。

■「ネルノダ」シリーズ製品概要

- 製品名／容量／価格：

「ネルノダ」／100ml／オープン価格（税別参考小売価格238円）

「ネルノダ粒タイプ」＜1袋＞／0.72g（3粒）／オープン価格（税別参考小売価格160円）

「ネルノダ粒タイプ」＜10袋＞／7.2g（3粒×10袋）／オープン価格（税別参考小売価格1,480円）

「ネルノダ粒タイプ」＜22袋＞／15.8g（3粒×22袋）／オープン価格（税別参考小売価格2,980円）

- 発売日：2023年8月下旬より順次切り替え
- 発売地区：全国

・「ネルノダ」ブランドサイトURL：<https://nerunoda.house-wf.co.jp/>（2023年8月21日更新予定）

* 製品ページも2023年8月21日更新予定です。