

**「ネルノダ 粒タイプ」が GABA の“疲労感緩和”の機能性を
大きく訴求してリニューアル！**

**毎日の活動を支える栄養素の一つ“ビタミン B₁”も追加
睡眠の質や一時的な疲労感が気になる方に向けた**

「ネルノダ睡眠＋疲労感ケア 粒タイプ」

2026年 10月 26日（月）より全国で順次発売

ハウスウェルネスフーズ株式会社は、GABAを配合した機能性表示食品「ネルノダ 粒タイプ」を「ネルノダ睡眠＋疲労感ケア 粒タイプ」にリニューアルし、2026年10月26日（月）より全国で順次発売いたします。

今回のリニューアルにあたり、従来訴求してきたGABAによる『睡眠の質（眠りの深さ、スッキリした目覚め）の向上をサポート』する機能性に加えて、『仕事や勉強などによる一時的な疲労感を緩和』する機能性も大きく訴求することで、睡眠の質や一時的な疲労感が気になる方をサポートしてまいります。



ネルノダ睡眠＋疲労感ケア 粒タイプ
＜1袋＞



ネルノダ睡眠＋疲労感ケア 粒タイプ
＜10袋＞



ネルノダ睡眠＋疲労感ケア 粒タイプ
＜22袋＞

■リニューアルのポイント

GABAは「睡眠の質（眠りの深さ、スッキリした目覚め）の向上をサポート」する機能や「仕事や勉強などによる一時的な疲労感を緩和」する機能があることが報告されています。

「ネルノダ」ドリンクタイプは、2025年9月に「ネルノダ睡眠＋疲労感ケア」として先行リニューアルしましたが、今回粒タイプもリニューアルすることとなりました。

【リニューアル①：成分】

・毎日の活動を支える栄養素の一つ“**ビタミンB₁**”を新たに配合しました。

【リニューアル②：デザイン】

・「睡眠＋疲労感ケア」を大きく表示し、忙しい毎日を過ごす人にも瞬時に伝わるようにしました。

・夜空をイメージした濃紺と星や月のイラストで、寝る前にやすらげるようなデザインにしました。

■特徴

機能性表示食品

届出番号：K1034

【機能性表示】

本品にはGABAが含まれます。GABAは睡眠の質（眠りの深さ、すっきりとした目覚め）の向上に役立つ機能や、仕事や勉強などによる一時的な疲労感や精神的ストレスを緩和する機能があることが報告されています。

- ネルノダ睡眠＋疲労感ケア 粒タイプ は、機能性関与成分GABAが100mg配合された、水などと一緒に飲む粒タイプです。
- その他成分として、ヒハツ抽出物7.5mgとショウガ抽出物4mgの2種のスパイス抽出物（※1）を配合しています。
※1：機能性関与成分ではありません。
- GABAによる『睡眠の質（眠りの深さ、スッキリとした目覚め）の向上をサポート』する機能性と『仕事や勉強などによる一時的な疲労感や精神的ストレスを緩和』する機能性を一つの商品で表示。
- 寝る前に落ち着いた気分になれそうなオレンジの香り（無果汁）。
- 本品は、特定保健用食品と異なり、機能性及び安全性について国による評価を受けたものではありません。届け出られた科学的根拠等の情報は消費者庁のウェブサイトで確認できます。
- 医薬品ではありません。
- 食生活は、主食、主菜、副菜を基本に、食事のバランスを。

■開発ストーリー

①きっかけ：睡眠に満足していない人は増加傾向 リニューアルした「ネルノダ」でお客様をサポートしたい

ハウスウェルネスフーズが実施した調査より、睡眠に満足していない人は2022年～2025年にかけて増加傾向にあることがわかりました（※2）、そこで、「ネルノダ」がこれまで訴求してきたGABAによる『睡眠の質（眠りの深さ、スッキリとした目覚め）の向上をサポート』する機能性に加えて、『一時的な疲労感を緩和』する機能性も大きく訴求することで、忙しい毎日を過ごすお客様の健康サポートに一層お役に立ちたいと考え、リニューアルに着手しました。

※2：ハウスウェルネスフーズ(株)調べ（2022年～2025年（各年5月）、16～69才男女 5,000s、web調査）

②ターゲット：「睡眠の質」や「一時的な疲労感」が気になる皆様に

日頃から睡眠の質を意識しており、一時的な疲労感を感じがちな働く30～40代の方を中心に、本製品をお試しいただきたいです。

③工夫した点：2つの機能性が一目で分かりやすいパッケージと、使用シーンに合わせた香り

本製品の特徴である“GABAによる『睡眠の質向上』と『一時的な疲労感の緩和』の2つの機能性”が一目で分かるように、パッケージに大きく「睡眠＋疲労感ケア」の文字を記載しています。また、寝る前に落ち着いた気分になれそうなオレンジの香り（無果汁）にしました。

■製品概要

●製品名／内容量／価格

ネルノダ睡眠＋疲労感ケア 粒タイプ＜1袋＞／0.72g（3粒）／オープン価格（税別参考小売価格160円）

ネルノダ睡眠＋疲労感ケア 粒タイプ＜10袋＞／7.2g（3粒×10袋）／オープン価格（税別参考小売価格1,480円）

ネルノダ睡眠＋疲労感ケア 粒タイプ＜22袋＞／15.8g（3粒×22袋）／オープン価格（税別参考小売価格2,980円）

●発売日：2026年10月26日より順次切り替え

（在庫状況により発売が前倒しになる可能性がございます。）

●発売地区：全国

・「ネルノダ睡眠＋疲労感ケア」ブランドサイト（10月26日更新予定）

URL: <https://nerunoda.house-wf.co.jp/>

【報道関係各位のお問い合わせ先】

ハウス食品グループ本社広報・IR部 03（5211）6039

【お客様からの問い合わせ先】

ハウスウェルネスフーズお客様相談センター 0120（80）9924