

### <秋の睡眠の日 特別企画>

## 睡眠解析サービスを提供するデザイナーズカプセルホテルにて 『ネルノダ サンプルングキャンペーン』 9月1日から開始

ハウスウェルネスフーズ株式会社（兵庫県伊丹市、代表取締役社長：倉田千裕）は、9月3日の秋の睡眠の日※1を記念し、カプセルホテル「ナインアワーズ」を運営し独自の睡眠解析サービスの提供を行う株式会社ナインアワーズ（東京都千代田区、代表取締役CEO：松井隆浩、以下ナインアワーズ）と連携した、『ネルノダ サンプルングキャンペーン』を実施いたします。

2022年9月1日（木）～9月15日（木）の期間、デザイナーズカプセルホテル「ナインアワーズ赤坂スリープラボ店」・「ナインアワーズウーマン新宿店」、9月5日（月）～9月15日（木）の期間、「ナインアワーズ水道橋店」のご宿泊者（先着2000名様）に、GABAが睡眠の質の向上をサポートする機能性表示食品「ネルノダ（ドリンクタイプ）」を配布いたします。（数量限定のためなくなり次第終了）

※1 睡眠の日とは、睡眠についての正しい知識の普及と国民の健康増進への寄与を目的に、睡眠健康推進機構が日本睡眠学会との協力によって制定したもので、3月18日を『春の睡眠の日』、9月3日を『秋の睡眠の日』と定めています。



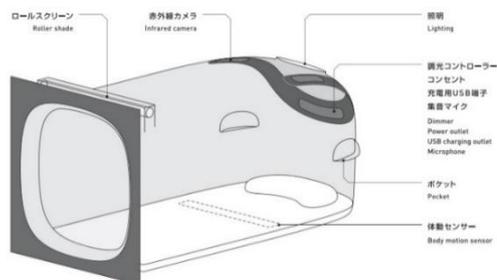
無果汁



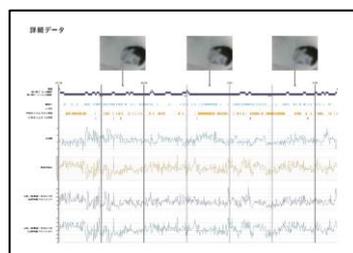
食生活は、主食、主菜、副菜を基本に、食事のバランスを。

### ■ ナインアワーズの睡眠解析サービスとは？

ナインアワーズが2021年12月より一部店舗において、開始した「9h sleep fitscan」というサービスです。カプセルベッド内に設置された赤外線カメラ・收音マイク・体動センサーにて測定した心拍数やいびき、無呼吸になった回数・時間などのデータの提供を宿泊料金以外の追加料金がかからず、気軽に利用できます。



あなたの睡眠の状態	
睡眠時間	7時間 34分
起床時間	01:14 ~ 07:52
起床V	一般の起床回数 22回
WJ (ワキ)	いびき 125回 (10%)
	いびきの長さ 84分 (10%)
呼吸	一息の長さで呼吸回数 84回 (10%)
	15分以上呼吸が止まった回数 15回 (10%)
起床	起床が止まってから最初の起床時間 45分
心拍	1日全体の心拍数と一晩の心拍数 238,712回 (10%)



▶ 睡眠レポートサンプル  
AIによる自動解析をレポート

## ■一足先にネルノダをお試し頂いたお客様アンケート

2022年7月1日から8月15日までに「ナインアワーズ赤坂スリープラボ店」、「ナインアワーズウーマン新宿店」に連泊でご宿泊のお客様8名様に特別にネルノダを1週間お試しいただき、アンケートを実施※2しました。（睡眠解析サービスを利用するかどうかはお客様にお任せしております。）

お客様からは“目覚めがすっきりした”、“味が美味しくて飲みやすかった”など嬉しいお言葉を頂きました。また“普段たくさん眠れているため自分には必要は無いが、目覚めは良かった”などのお声も頂いております。多くのお客様に「睡眠の質が向上した」、ネルノダをまた使ってみたいと感じて頂くことができました。

Q. ネルノダを飲んで「睡眠の質が向上した」と感じましたか。

	回答件数	割合
とても感じた	3	38%
少し感じた	3	38%
あまり感じなかった	2	25%
全く感じなかった	0	0%
合計	8	100%

Q. ネルノダをまた使ってみたいと感じましたが、理由も合わせて教えてください。

回答内容	回答件数	割合
とても感じた	4	50%
少し感じた	3	38%
あまり感じなかった	1	13%
全く感じなかった	0	0%
合計	8	100%

Q. ネルノダをまた使ってみたいと感じましたが、理由も合わせて教えてください。

目覚めがすっきりしていたので
味が美味しく飲みやすかったため
普段からたくさん眠れているので、ただ、朝の目覚めはいつもより良かった気がします。

※2 アンケート概要：7日間以上連泊のお客様8名（男性：20代2名、30代1名／女性：20代2名、30代2名、40代1名）にネルノダを1週間お試しいただき、書面にて回答いただきました。  
本アンケートは小数第2位を四捨五入しているため、数字の合計が100%とならない場合があります。

## ■「ネルノダシリーズ」おかげさまで累計1,400万個突破

### ●発売後の動向

2019年3月の発売以来、若年層からシニア層まで幅広い年代のお客様にご支持いただいております。おかげさまでシリーズ累計販売数は**1,400万個**※3を突破し、好調に販売を伸ばし市場をリードしてきました。秋の睡眠の日に“睡眠の大切さ”について考え、ネルノダを知っていただきたい、そんな想いからサンプリング企画の実施に至りました。

※3 当社出荷ベース、2019年2月～2022年7月

### ●製品特徴

【ネルノダシリーズ】

すっきりオレンジ味で手軽に飲みやすいドリンクタイプと個包装なので持ち歩きに便利で続けていただきやすい粒タイプの2種類4商品をご用意しております。



（画像左から：ドリンクタイプ、粒タイプ〈1袋〉、粒タイプ〈10袋〉、粒タイプ〈22袋〉）  
食生活は、主食、主菜、副菜を基本に、食事のバランスを。

機能性表示食品

【届出表示】

届出番号 ドリンク：G322 粒タイプ：G321

本品にはGABAが含まれます。GABAは睡眠の質（眠りの深さ、すっきりとした目覚め）の向上に役立つ機能や、仕事や勉強などによる一時的な疲労感や精神的ストレスを緩和する機能があることが報告されています。

- ・ネルノダには、機能性関与成分GABAを100mg配合しています。
  - ・その他成分として、ヒハツ抽出物7.5mgとショウガ抽出物4mgの2種のスパイス抽出物を配合しています。
- ※機能性関与成分ではありません。

・本品は、事業者の責任において特定の保健の目的が期待できる旨を表示するものとして、消費者庁長官に届出されたものです。ただし、特定保健用食品と異なり、消費者庁長官による個別審査を受けたものではありません。

・本品は、疾病の診断、治療、予防を目的としたものではありません。

## 【機能性関与成分について】

- ・睡眠の質の向上に役立つ機能について、GABA成分の実証データ  
最終製品を用いた試験結果ではありません

### 【GABA 100mg】

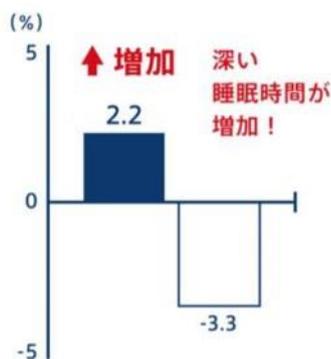
植物や動物、わたしたちの体内にも広く存在する、アミノ酸のひとつ。

γ-アミノ酪酸（Gamma Amino Butyric Acid）を略して、GABA（ギャバ）と呼ばれています。

GABAは睡眠の質(眠りの深さ、すっきりとした目覚め)の向上に役立つ機能があることが報告されています。

## GABAの実証データ

### 深い睡眠時間の増加



### 起床時の気分の良さ改善\*



※主観的な起床時の気分の良さを10cmの目盛りで記録、摂取前と比較した結果。

### 試験方法

対象者：健康成人男女。ただし、以下の者は対象としない。疾病に罹患している者、妊産婦（妊娠を計画している者を含む。）及び授乳婦

睡眠に悩みがある健康な男女 10 名（平均 37.7 歳）を 2 つに分け、GABA100mg が入っている粒と入っていない粒をそれぞれ内容を知らせず 7 日間摂取してもらい、測定を行った。7 日間のインターバルを設けた後、摂取する粒を入れ替えて、再度測定を行った。

【出典】 Yamatsu A et al をもとに作成

Effect of Oral γ-aminobutyric Acid(GABA) Administration on Sleep and its Absorption in Humans.

Food Science and Biotechnology25(2):547-551(2016)の Fig2. Eと、Fig3 Aをわかりやすく改変。

（研究レビューに採用した論文データの代表例です。）

## 【製品概要】

製品名/内容量/価格：

「ネルノダ」/100ml/オープン価格（税別参考小売価格238円）

「ネルノダ粒タイプ」〈1袋〉/0.72g（4粒）/オープン価格（税別参考小売価格160円）

「ネルノダ粒タイプ」〈10袋〉/7.2g（4粒×10袋）/オープン価格（税別参考小売価格1,480円）

「ネルノダ粒タイプ」〈22袋〉/15.8g（4粒×22袋）/オープン価格（税別参考小売価格2,980円）

●「ネルノダ」ブランドサイトURL：<https://nerunoda.house-wf.co.jp/>

●ナインアワーズサイトURL：<https://ninehours.co.jp/>