


# ☆ 商品情報シート ☆

ハウスウェルネスフーズ株式会社

これは商品の成分や使用上の注意についての資料です。

お客様へ : 商品に関するお問い合わせや医療関係者へのご相談に、本資料をお役立てください。

医療関係者の方へ : ご相談を受けた際は、下記の情報をご確認のうえ、ご判断をお願いいたします。

商品名	<b>ネルノダ 粒タイプ &lt;22袋&gt;</b>	
名称	GABA含有加工食品	商品画像(単品)
商品規格	15.8g箱(4粒×22袋)	
賞味期限	製造後24ヵ月(枠外下部に記載)	
原材料名	麦芽糖(国内製造)、GABA、ヒハツエキスパウダー、ショウガエキスパウダー/セルロース、クチナシ色素、シヨ糖エステル、微粒二酸化ケイ素、V. B6、V. B2、光沢剤、V. B12	
栄養成分 ※【栄養成分表示】 4粒(0.72g)当たり	エネルギー 2.9kcal、たんぱく質 0.12g、脂質 0~0.050g、炭水化物 0.54g、食塩相当量 0~0.011g、ビタミンB2 3.0mg、ビタミンB6 6.0mg、ビタミンB12 2.4~10.1 μg	
その他 成分分析値	リン 0.21mg カリウム 1.6mg	

## ●商品特徴

眠りの深さを促し、すっきりした目覚めの向上に役立つ機能をもつ機能性関与成分GABAを100mg配合。その他成分として、ヒハツ抽出物7.5mgとショウガ抽出物4mgの2種のスパイス抽出物を配合しています。(注: 機能性関与成分ではありません)持ち運びに便利な粒タイプです。

## 【機能性表示食品】 届出番号: F90

機能性関与成分: GABA100mg

【届出表示】本品にはGABAが含まれています。GABAには睡眠の質(眠りの深さ、すっきりとした目覚め)の向上に役立つ機能があることが報告されています。

- 本品は、事業者の責任において特定の保健の目的が期待できる旨を表示するものとして、消費者庁長官に届出されたものです。ただし、特定保健用食品と異なり、消費者庁長官による個別審査を受けたものではありません。
- 本品は、疾病の診断、治療、予防を目的としたものではありません。
- 食生活は、主食、主菜、副菜を基本に、食事のバランスを。

## ●GABA

植物や動物、わたしたちの体内にも広く存在する、アミノ酸のひとつ。  
γ-アミノ酪酸(GammaAminoButyricAcid)を略して、GABA(ギャバ)と呼ばれています。

## 【ご注意】

- 摂取上の注意:**本品は、多量摂取により疾病が治癒したり、より健康が増進するものではありません。一日摂取目安量を守ってください。降圧薬を服用している方は医師、薬剤師に相談してください。
- 摂取の方法:**就寝前、かまずに水などといっしょにお召しあがりください。
- 一日摂取目安量: 4粒(1袋)
- 本品は、疾病に罹患している者、未成年者、妊産婦(妊娠を計画している者を含む。)及び授乳婦を対象に開発された食品ではありません。
- 疾病に罹患している場合は医師に、医薬品を服用している場合は医師、薬剤師に相談してください。
- 体調に異変を感じた際は、速やかに摂取を中止し、医師に相談してください。
- 乳幼児の手の届かない所に置いてください。
- 開封後はすぐにお召しあがりください。
- 衣服などにつきますとシミになりますので、ご注意ください。
- 吸湿により色が濃くなる場合があります。
- 表面に見られる斑点は、原料由来のもので品質に問題はございません。

お問い合わせ先情報  
お客様相談センター 0120-80-9924